

## Algemene voorwaarden Nationaal Beweegprogramma

1. Zodra een deelnemer zich aanmeldt voor een beweegprogramma bij je sportcentrum, dan ontvang je per mail van benVitaal de aanmeldbevestiging met de contactgegevens van de deelnemer.
2. Je neemt zsm, uiterlijk binnen 2 werkdagen na ontvangst van de email, contact op met de deelnemer om een afspraak in te plannen voor een intakegesprek.
3. Tijdens het intakegesprek geef je de deelnemer een rondleiding in je sportcentrum, en neem je de standaard intakevragen door zoals je dit ook met nieuwe reguliere leden doet.
4. Als je twijfelt over medische achtergrond van de deelnemer verwijst de deelnemer dan eerst door naar de huisarts en laat de deelnemer dan niet starten.
5. Laat de deelnemer je eigen huisregels ondertekenen.
6. Na de intake laat je de deelnemer 5 weken 2x per week sporten in de fitness en/of de groepslessen.
7. Indien een deelnemer deelneemt aan fitness dan ontvangt deze van jou een fitnessschema op maat.
8. Je bewaakt of de deelnemer wekelijks komt sporten.
9. De deelnemer ontvangt gedurende het beweegprogramma van benVitaal een online leefstijlplan en toegang tot online webinars die door benVitaal gefaciliteerd worden.
10. In de laatste week (week 5) plan je een eindgesprek met de deelnemer en evalueer je hoe de deelnemer 5 weken sporten in je centrum ervaren heeft. Tevens biedt je de deelnemer aan om in te schrijven bij je sportcentrum.
11. Indien je de deelnemer inschrijft, dan geef je dit door aan benVitaal zodat benVitaal het bedrijfsfitnessabonnement kan inregelen.
12. Ook benVitaal zal in de laatste week (week 5) contact opnemen met de deelnemer om uitleg te geven over bedrijfsfitness en proberen de deelnemer in te schrijven bij jouw sportcentrum.
13. Eventuele borgkosten of sleutel- en pasjeskosten dien je zelf af te rekenen met de deelnemer.
14. Je brengt geen kosten in rekening bij de deelnemer om deel te nemen aan het beweegprogramma.
15. Alle marketing- en promotiekosten om deelnemers te werven bij werkgevers zijn voor rekening van benVitaal.
16. We bieden 3 soorten programma's "Start2Fitness programma", Afslankprogramma" en "Versterk je rug programma". Indien de deelnemer kiest voor het "Versterk je rug programma", dan laat je de deelnemer met name trainingsoefeningen doen om de rugspieren aan te sterken. Bij Start2Fitness en het Afslankprogramma kan de deelnemer zowel deelnemen aan de fitness als groepslessen en wordt de deelnemer specifiek begeleid via het online leefstijlprogramma en via de online webinars op afslanken en op fitter worden.