

ABONNEMENT VOOR DUURZAME INZETBAARHEID

Met één abonnement structureel aandacht voor vitaliteit binnen jouw organisatie. Persoonlijke begeleiding door de vitaliteitsmanager van benVitaal. Toegankelijke dienstverlening passend bij iedere vraag in de organisatie. Workshops, coaching en begeleiding op maat. Met het abonnement van benVitaal werk je aan preventie en leg je de basis voor een duurzaam inzetbaar personeelsbestand.

WAT KRIJG JE IN HET DI ABONNEMENT VAN BENVITAAL?

- STRUCTUREEL AANBOD VAN WORKSHOPS EN COACHING
- CONTINUE BEGELEIDING DOOR DE VITALITEITSMANAGER
- MEDEWERKERS ÉCHT BEREIKEN MET VITALITEITSAMBASSADEURS
- AANSLUITING VOOR EXTERNE VERTROUWENSPERSOON
- TE COMBINEREN MET BEDRIJFSFITNESS EN LEASEFIETS



WELKE ONDERWERPEN ZIJN VOOR JOUW ORGANISATIE BELANGRIJK?

Preventie | verzuim | gezonde medewerkers | sportaanbod | bekendheid
providerboog | doorlopend aanbod | leefstijl | verzuimpreventie |
vitaliteitsworkshops | timemanagement | stress en burn-out coaching |
loopbaanbegeleiding | re-integratie | ontwikkeladvies | ongewenst gedrag op de
werkvloer | werkplezier | werk-privé balans

PAKKETTEN DI ABONNEMENT

Een van de belangrijkste voordelen van het DI abonnement is de inzet van een vitaliteitsmanager van benVitaal. De vitaliteitsmanager heeft als doel om vitaliteit binnen de organisatie op de kaart te zetten én te houden. Eén vaste contactpersoon die de behoeftes inventariseert, adviseert over de te nemen stappen en ontzorgt in de uitvoering. Samen werken jullie aan een sterk vitaliteitsbeleid met draagvlak in de organisatie.

Pakket 1: BLIJF VITAAL €500

Het Blijf Vitaal abonnement is ons meest complete pakket. Het is geschikt voor organisaties van 50 tot 750 medewerkers. Met vier workshops per jaar, vier (verdiepende) coachgesprekken per maand en de opleiding tot vitaliteitsambassadeur bereik je met dit pakket 100 unieke deelnemers. Ook is de aansluiting voor de vertrouwenspersoon inbegrepen in dit pakket. De ureninzet van de vertrouwenspersoon wordt buiten het abonnement verrekend.



Pakket 2: VITAAL BASIS €350

Het Vitaal Basis abonnement is geschikt voor kleinere organisaties van 10 tot 100 medewerkers. Met vier workshops per jaar, twee coachgesprekken per maand en de opleiding tot vitaliteitsambassadeur bereik je ongeveer 65 unieke deelnemers.

ONDERDELEN ABONNEMENTEN



Wat houden de onderdelen van het DI abonnement precies in?

Workshops

4x per jaar een workshop naar keuze uit het workshop aanbod van benVitaal. Voorbeelden zijn: *Zet jezelf eens uit*, *Sta op!*, *Goedkoop Gezond Eten*, *Stiekeme Suikers*, *Meer Tijd*, *Minder Stress* en nog veel meer.

Vitaliteitsmanager

De vitaliteitsmanager neemt proactief maandelijks contact met je op om de behoeftes af te stemmen. Hij of zij denkt mee welke coaching ingezet moet worden of welke workshops passend zijn bij een bepaalde behoefte. Ook is de vitaliteitsmanager op de hoogte van alle mogelijkheden binnen het abonnement, via de zorgverzekering én de providerboog van de organisatie.

Coach

Coaching is flexibel in te zetten voor diverse vraagstukken. Denk aan alles op het gebied van leefstijl, verzuimpreventie, stressreductie, loopbaanbegeleiding, ontwikkeladvies of als individuele opvolging van een workshop. De intensiteit van een coachtraject kan verschillen. We gaan in de basis uit van twee tot maximaal 5 gesprekken per deelnemer.

Vragenlijst

Ter ondersteuning van een coachtraject kan een vragenlijst of een andere meting worden ingezet. Bijvoorbeeld een loopbaanscan, arbeidsmarkt vragenlijst, stressmeting, of leefstijlvragenlijst. Een meting geeft de deelnemer en de coach inzicht in de situatie en welke aandachtspunten er zijn. Het vormt de basis voor een intensief coachtraject.

Opleiding vitaliteitsambassadeur

De opleiding tot vitaliteitsambassadeur geeft medewerkers, HR en/of leidinggevenden inzicht in hoe zij draagvlak kunnen creëren in hun team, bij collega's en de hele organisatie. Hoe krijg jij je collega enthousiast om mee te doen aan een gave workshop?

Vertrouwenspersoon

De aansluiting voor de vertrouwenspersoon verzekert je van snelle actie als iemand in je organisatie ongewenst gedrag ervaart en dit kenbaar wil maken. Onze gediplomeerde en ervaren vertrouwenspersonen adviseren daarnaast over de benodigde infrastructuur zoals een klachtenregeling en gedragscode.

| Pakket 1: Blijf Vitaal €500 / maand | Pakket 2: Vitaal Basis €350 / maand |
|--|--|
| 4 workshops naar keuze per jaar Vitaliteitsmanager 5x opleiding vitaliteitsambassadeur 4 uur (verdiepende) coaching per maand Aansluiting vertrouwenspersoon | 4 workshops naar keuze per jaar Vitaliteitsmanager 5x opleiding vitaliteitsambassadeur 2 uur coaching per maand |

Voorwaarden

- Opleiding **vitaliteitsambassadeur** heeft een waarde van €150 per deelnemer, ter promotie en creëren van draagvlak voor deze dienstverlening krijg je dit gratis voor 5 deelnemers per jaar.
- Het abonnement geldt standaard **voor 1 jaar** en wordt automatisch verlengd met een opzegtermijn van één kwartaal.
- De prijzen zijn **excl. BTW en excl. reiskosten** en reistijd vergoeding van €0,85 per kilometer.
- Facturatie vindt plaats rond de eerste dag van de nieuwe maand.
- **Workshops** worden bij voorkeur op locatie verzorgd. Online workshops zijn in sommige gevallen mogelijk, vraag hiervoor naar de mogelijkheden. Maximum **deelname** aan workshops is 15 personen.
- Coachgesprekken kunnen op **locatie** plaatsvinden, bij voorkeur een aantal gesprekken gebundeld. Online of op locatie van benVitaal behoort ook tot de mogelijkheden.
- Voor coaching geldt het **moment van aanmelding** als de maand van afname.
- De **aantallen** zijn per maand en niet in te zetten als project.
- Het aantal aangevraagde gesprekken per maand mag het abonnement maximaal 3x per jaar **kosteloos overschrijden** tot een maximum van 2 gesprekken per maand. Daarna wordt een meerprijs voor extra gesprekken met de vitaliteitsmanager of coach in rekening gebracht.
- **Meerprijzen:** coaching €125 / uur; workshop €750 / workshop.
- De vergoeding voor **inzet vertrouwenspersoon** is €49 / 30 min.
- Op deze dienstverlening zijn de **algemene voorwaarden** van benVitaal Coaching BV van toepassing.

Goed om te weten

- **Wie zijn de coaches van benVitaal?** Onze coaches zijn minimaal HBO geschoold en volgen regelmatig bij- en nascholing. Iedere coach heeft zijn eigen expertise en accreditaties. Zo hebben wij NOLOC loopbaancoaches, BLCN leefstijlcoaches, BGN gewichtsconsultanten, stoppen met roken coaches en coaches die de CSR-methode toepassen. Hierdoor ben je altijd verzekerd van een kwalitatief goed opgeleide coach, die medewerkers naar het best haalbare resultaat coachen. Onze coaches worden ingezet voor individuele coaching, groepsbegeleiding en workshops.
- Preventie en leefstijlinterventies krijgen een steeds betere basis in Nederland en worden steeds vaker vergoed via de basis of aanvullende **zorgverzekering**. Zo kunnen medewerkers leefstijlcoaching, voedingsadvies of begeleiding bij stoppen met roken vergoed krijgen via de zorgverzekering. In een gesprek met de vitaliteitsmanager kan worden gekeken wat de mogelijkheden zijn binnen het zorgpakket en de woonplaats van de medewerker.