

ABONNEMENT VOOR DUURZAME INZETBAARHEID

MET ÉÉN ABONNEMENT STRUCTUREEL AANDACHT VOOR
DUURZAME INZETBAARHEID IN JOUW ORGANISATIE

HET DI-ABONNEMENT VAN BENVITAAL

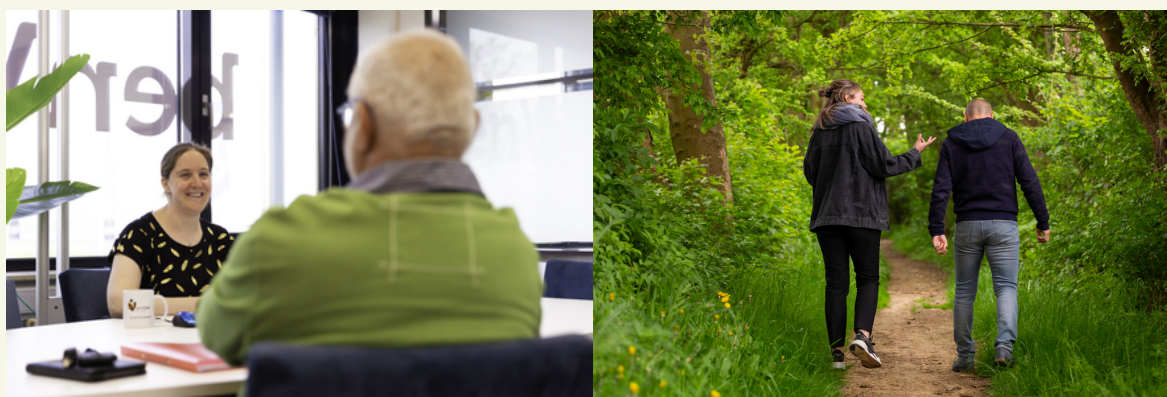
- Al vanaf 400 euro per maand
- Werk samen aan preventie
- Aandacht voor draagvlak creëren bij je medewerkers
- Continue begeleiding door de vitaliteitsmanager
- Kies het abonnement dat bij jouw organisatie past



KIES JOUW ABONNEMENT

Pakket 1: Blijvend Vitaal <i>1.100 / maand</i>	Pakket 2: Beter Vitaal <i>750 / maand</i>	Pakket 3: Basis Vitaal <i>400 / maand</i>
<ul style="list-style-type: none">• Kick-off sessie• 8 workshops per jaar• 8 x e-learning vitaliteitsambassadeur• 4 uur coaching per maand *• Vitaliteitsjaarverslag• Vitaliteitsmanager	<ul style="list-style-type: none">• Kick-off sessie• 4 workshops per jaar• 4 x e-learning vitaliteitsambassadeur• 4 uur coaching per maand• Vitaliteitsjaarverslag• Vitaliteitsmanager	<ul style="list-style-type: none">• 3 workshops per jaar• 2 x e-learning vitaliteitsambassadeur• 2 uur coaching per maand• Vitaliteitsmanager

**Coach komt 1 dagdeel per 2 maanden op locatie voor coachgesprekken*



ONDERDELEN ABONNEMENT

WAT HOUDEN DE ONDERDELEN VAN HET ABONNEMENT IN

Kick-off sessie

Om het abonnement te ondersteunen, organiseren we een kick-off sessie. Deze sessie creëert draagvlak en maakt voor zowel de werkgever als de medewerker duidelijk wat de mogelijkheden zijn.

E-learning vitaliteitsambassadeur

Draagvlak creëren wordt mogelijk door het volgen van onze e-learning vitaliteitsambassadeur. Deze e-learning geeft HR, medewerkers en/of leidinggevenden inzicht in hoe zij draagvlak kunnen creëren in hun team, bij collega's en de hele organisatie. Hoe krijg jij je collega enthousiast om mee te doen aan een gave workshop? En hoe motiveer je collega's met een hulpvraag om zich te laten ondersteunen door een coach?

Coaching

Coaching is flexibel in te zetten voor diverse vraagstukken. Denk aan alles op het gebied van leefstijl, stressreductie loopbaanbegeleiding, verzuimpreventie, persoonlijke ontwikkeling of als individuele opvolging van een workshop. De intensiteit van een coachtraject kan per persoon verschillen. We gaan in de basis uit van twee tot maximaal vijf gesprekken per deelnemer.

Workshops

Meerdere keren per jaar een workshop naar keuze uit het aanbod van benVitaal. Voorbeelden zijn: Zet jezelf eens uit, Sta op!, Goedkoop Gezond Eten, Stiekeme Suikers, Happy Stress, Slimmer Werken en nog veel meer.

Vitaliteitsjaarverslag

Door middel van een vitaliteitsjaarverslag ontdek je hoe vitaal jouw organisatie is. Tevens kan dit uitgebreide verslag een onderdeel zijn van de verplichte jaarlijkse CSRD-rapportage.

Vitaliteitsmanager

De vitaliteitsmanager neemt proactief maandelijks contact met je op om de behoeftes af te stemmen en denkt mee over het creëren van een draagvlak. Daarnaast helpt de vitaliteitsmanager met de praktische invulling van het abonnement, zoals het selecteren van workshops die aansluiten bij bepaalde behoeftes. Tot slot is de vitaliteitsmanager op de hoogte van alle mogelijkheden binnen het abonnement, via de zorgverzekering én de providerboog van de organisatie.



INVESTEER IN DE TOEKOMST VAN JOUW ORGANISATIE!

ONZE SPEERPUNTEN

- Coaches met expertise en accreditaties
- Vitale medewerkers
- Investeren in goed werkgeverschap

MEER INFORMATIE?
coaching@benvitaal.nl
www.benvitaal.nl
+31 (0)43 306 80 62



REFERENTIES

'Het is fijn om te weten dat hetgeen waarin je wilt doorgroeien ook daadwerkelijk uit het coachtraject komt.'

'Mijn enthousiaste, betrokken en kundige coach heeft mij begeleid om te stoppen met roken.'

'Door goede tips, eyeopeners en opdrachten ben ik erg geholpen in mijn proces en is mijn werk weer op de rails gekomen.'

