

Start **GRATIS** met
een OCW erkende
opleiding



benVitaal
Academy 

Opleiding “Positieve Gezondheid in de praktijk” (OCW erkend/MBO gecertificeerd)



Sta jij klaar om een verschil te maken in de levens van anderen en tegelijkertijd je eigen leven te verrijken? Deze unieke opleiding neemt je mee op een inspirerende reis waarin je leert hoe je mensen kunt empoweren om hun veerkracht te vergroten en zelf de regie te nemen om de gezondheid te bevorderen. Positieve Gezondheid onderscheidt zich van de traditionele benadering van gezondheid doordat de focus ligt op veerkracht, zingeving en eigen regie. Wil jij mensen inspireren en helpen om hun volle potentieel te bereiken binnen het brede spectrum van gezondheid? Dan is deze opleiding een goede keuze. De toekomst van de gezondheidszorg begint bij jou. Schrijf je vandaag nog in voor de opleiding “Positieve Gezondheid in de praktijk” en zet de eerste stap naar een betere, gezondere wereld voor iedereen!”

Voor wie?

Voor iedereen die mensen op professionele basis ondersteund of wilt gaan ondersteunen bij het optimaliseren van hun gezondheid.

Aanvangsniveau:

Er worden geen specifieke eisen gesteld ten aanzien van de vooropleiding. Er wordt wel vanuit gegaan dat de deelnemer een denk/werk niveau heeft op MBO niveau 4.

Studiebelasting/duur:

De opleiding duurt **minimaal 6 maanden** maar dient uiterlijk binnen 11 maanden afgerond te zijn. De opleiding bestaat uit:

- ✓ 3 online live lessen van 3 uur, waarvan de opname ook achteraf terug te zien is in de leeromgeving
- ✓ 1 fysieke lesdag van 6 uur
- ✓ Zelfstudie en uitwerken van praktijk -en examenopdrachten

De totale gemiddelde studiebelasting is 240 onderwijsuren

Certificering:

Na het volledig afronden van de opleiding ontvang je een OCW erkend MBO certificaat van het Vista College en een benVitaal Academy instituut diploma.

Startdatum:

13 november

Locatie:

De opleiding is heel flexibel online te volgen in de online leeromgeving. De fysieke lesdag wordt gegeven op de volgende locaties: Utrecht en Sittard

Kosten:

Nu geheel gratis met STAP-subsidie (normaal €1000,-).

Inschrijven:

Klik op deze [link](http://www.benvitaalacademy.nl) of ga naar www.benvitaalacademy.nl.



Opleiding “Basis Leefstijlcoach” (OCW erkend / MBO gecertificeerd)



Tijdens deze complete opleiding ontvang je alle benodigde kennis en leer je de vaardigheden die nodig zijn om mensen te kunnen coachen op leefstijl. Ook leer en ga je gedurende deze opleiding hoe je mensen en organisaties kunt inspireren en enthousiasmeren om een gezondere leefstijl te bevorderen.

De opleiding bestaat uit de volgende (deel)modules:

- ✓ **Module 1:** Introductie in Leefstijlcoaching
- ✓ **Module 2:** Gedragscoach
- ✓ **Module 3:** Motiverende Gespreksvoering
- ✓ **Module 4:** Voedingscoach
- ✓ **Module 5:** Beweegcoach
- ✓ **Module 6:** Slaap, Stress en Ontspanning
- ✓ **Module 7:** Examens en uitvoering praktijkopdrachten

Voor wie?

Deze opleiding is bedoeld voor iedereen die als zelfstandige of werknemer mensen op professionele basis wil coachen naar een gezondere leefstijl en/of organisaties wil ondersteunen en adviseren ten aanzien van het bevorderen van de leefstijl.

Aanvangsniveau:

Er worden geen specifieke eisen gesteld ten aanzien van de vooropleiding.

Er wordt wel vanuit gegaan dat de deelnemer een denk/werk niveau heeft op MBO niveau 4.

Studiebelasting/duur:

De opleiding duurt **minimaal 6 maanden** maar dient uiterlijk binnen 11 maanden afgerond te zijn.

De opleiding bestaat uit:

- ✓ 9 online live lessen van 3 uur, waarvan de opname ook achteraf terug te zien is in de leeromgeving.
- ✓ Zelfstudie en uitwerken van praktijk en examenopdrachten.

De gemiddelde studiebelasting is 240 onderwijsuren.

Certificering:

Na het volledig afronden van de opleiding ontvang je een OCW erkend MBO certificaat “Gezonde Leefstijl” van het Vista College en een benVitaal Academy instituut diploma “Basis Leefstijlcoach”.

Startdatum:

13 november

Locatie:

De opleiding is heel flexibel online te volgen in de online leeromgeving. De online live lessen zullen in de virtuele classroom van de benVitaal Academy plaatsvinden. De praktijkopdrachten bestaan uit het uitwerken van portfolio opdrachten.

Kosten:

Nu geheel gratis met STAP subsidie (normaal €1000,-).

Inschrijven:

Klik op deze [link](http://www.benvitaalacademy.nl) of ga naar www.benvitaalacademy.nl.

